

# Lista de Supermercado

## ALIMENTAÇÃO

- Açúcar
- Sal
- Arroz
- Feijão
- Farinha
- Macarrão
- Café
- Leite
- Achocolatado
- Chá
- Cereal
- Azeite
- Óleo
- Temperos
- Molho de tomate
- Queijo ralado
- Ovos
- Fermento
- Carnes
- Frios
- Iogurte
- Margarina ou manteiga
- Requeijão/cream cheese
- Pães
- Biscoitos
- Chocolates

## FRUTAS E LEGUMES

- Alface
- Tomate
- Cebola
- Alho
- Brócolis
- Cenoura
- Manjeriço
- Batata
- Banana
- Maçã
- Pêra
- Uva
- Laranja
- Mamão

## LIMPEZA

- Sabão em pedra
- Sabão em pó
- Detergente
- Desinfetante
- Amaciante
- Lustra-móveis
- Álcool em gel
- Água sanitária
- Inseticida
- Esponja de pia
- Esponja de aço
- Sacos de lixo
- Luvas plásticas
- Flanelas

## HIGIENE

- Sabonete
- Creme dental
- Escova de dente
- Fio dental
- Absorventes
- Barbeador descartável
- Creme de barbear
- Algodão
- Desodorante
- Shampoo e condicionador
- Papel higiênico
- Água oxigenada
- Gaze
- Esparadrapo
- Curativos

## UTILIDADES

- Papel alumínio
- Papel filme
- Papel toalha
- Guardanapo de papel
- Fósforo
- Velas
- Lâmpadas
- Fita isolante
- Fita crepe

## NOTAS

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

